



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Dany Adolfo Coy Bol
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Julio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-002-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Julio de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

Se prepararon a un total de: Atletas, categoría juvenil 26

Se prepararon a un total de: Atletas, categoría Cadetes 42

- b) **Reunión de trabajo para la realización de los Juegos Nacionales y Campeonato Nacional**

Durante el mes se coordinó una reunión de trabajo para definir detalles sobre la realización de los Juegos Nacionales y Campeonato Nacional definiendo el lugar etc. Que se realizara en el mes de Agosto del presente año.

- c) **Presentar Informe sobre las labores realizadas**

Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento a la dirección técnica de la federación nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

Atentamente,




Federación Nacional
de TaekwonDo
Guatemala, C.A.

REPORTE MENSUAL

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Dany Adolfo Coy Bol

Fotografías de las actividades realizadas






REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Cristian Gabriel de León Palacios
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de julio de 2025

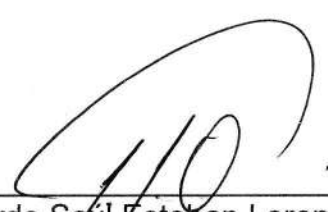
En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-003-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de julio de 2025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Quetzaltenango en clases presenciales en horario de 7 a 8 a.m. Atletas de combate y 8 a 9 a.m. atletas de poomsae. 3:00 a 4:00 p.m. atletas de poomsae y en horario de 4:00 a 5:30 p.m. atletas de combate.
 - ✓ Se prepararon a un total de: 34 Atletas, categoría masculina (Asociación) en clases presenciales.
 - ✓ Se prepararon a un total de: 42 Atletas, categoría femenina (Asociación) en clases **presenciales**.
- b) Se continúan los entrenamientos con los mesociclos PREPARACIÓN Y CONTROL y COMPETITIVO de la planificación 2025.
- c) 4 atletas de QUETZALTENANGO participan en una concentración con el equipo nacional de poomsae en la Federación Nacional.
- d) Se continúan las clases de iniciación en la escuela Francisco Capuano y Colegio Suizo Quetzalteco como parte del plan de masificación y captación de talentos de la Asociación para el año 2025.
- e) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
 - Informar mensualmente el proceso de preparación a realizar por medio de los mesociclos planificados.

Atentamente,


Cristian Gabriel de León Palacios

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Alvaro Noé Morataya Arriaza
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de julio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-004-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de julio de 2025.

- a) A través de las sesiones de entrenamientos presenciales en los diferentes horarios establecidos se dio seguimiento a la preparación física y técnica a 68 (sesenta y ocho) atletas de las diferentes categorías infantil, cadete, juvenil y mayor, atletas que se encuentran inscritos en la Asociación Departamental de Suchitepéquez
- b) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Elaboración de planificación mensual para los horarios de entrenamiento establecidos en la asociación.

FOTOS DE ENTRENAMIENTOS DE ATLETAS



Vo. Bo.

Ricardo Saul Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico



Atentamente,

Alvaro Noé Morataya Arriaza

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Jorge Arturo Moreira López
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de julio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-005-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de julio de 2025.

Ahora debe de darse otro enfoque:

- a) Se comenzaron los entrenos, con los atletas priorizados se dio seguimiento a la preparación física y técnica táctico a los atletas que se encuentran inscritos en la escuela de captación de talento de IZABAL.
- b) Se recibió una Clínica de Entrenamiento, de capacitación.
Con el metodólogo de nuestro departamento.
Se realizo la sexta reunión del año con el metodólogo de nuestro departamentos.
- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente.

Atentamente,



JORGE ARTURO MOREIRA LOPEZ

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico





Reporte Mensual

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwondo de Guatemala
De:	Camilo Rodas Ayala.
Asunto:	Informe Mensual de Servicios Técnicos.
Fecha:	31 de julio de 2025.

En cumplimiento a lo estipulado en el Contrato Administrativo 029-006-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de julio de 2025.

1. Cada principio de mes nos reunimos con el Comité Ejecutivo Departamental de Suchitepéquez para realizar Sesión Ordinaria de trabajo, cambiar impresiones, rendir informes y comprobar si existe alguna acción, problema o actividad en que debamos participar, colaborar o ayudar a resolver
2. A cada miembro del Comité Ejecutivo Departamental se le ha asignado una semana de cada mes, para que durante la misma por lo menos en tres oportunidades asista a la CASA DEL DEPORTISTA, en donde está nuestro lugar de entrenamiento y pueda observar por lo menos dos horarios de entrenamientos esto de manera alterna cada día y así poder rendir un informe fidedigno de la calidad y realización de los mismos.
3. El informe de cada Directivo se hace de manera verbal y cuando se suscita algún aspecto fuera de lo ordinario se llama al señor entrenador para que proporcione las explicaciones o aclaraciones correspondientes.
4. A la fecha el Señor Entrenador Álvaro Morataya ha cumplido a cabalidad sus horarios de entrenamientos, con la calidad, entusiasmo y disciplina que siempre ha demostrado, y el ambiente de camaradería, colaboración y empatía con que reaccionan los diferentes grupos de alumnos en los diferentes horarios.
5. Este servidor Camilo Rodas Ayala, en su calidad de Asesor Administrativo Regional y al Profesor Gerardo Rodas Hernández en su calidad de Presidente del Comité Ejecutivo Departamental de Taekwon-do de Suchitepéquez fuimos invitados por el Concejal encargado de Deportes de la Municipalidad de Mazatenango para integrarnos al COMITE MUNICIPAL ENCARGADO DE PLANIFICAR, Y PREPARAR EL PROGRAMA DE DEPORTES Y RECREACION, con motivo de acercarse las fiestas patrias, para esto se acordó reunirnos las diferentes entidades deportivas y Culturales los días Martes y Jueves de cada semana a partir de la presente fecha para realizar una buena y efectiva planificación y realización de las actividades que serán Cívicas, Culturales y Deportivas, misma que aceptamos y así formar parte de esa organización en la cual daremos nuestro mejor aporte en la Disciplina del Taekwon-do que nos corresponde.
6. El entrenador de Taekwondo de Quezaltenango, Sr. Cristian de León me ha informado que el cronograma contemplado en el plan Anual de actividades que nos fue entregado y ampliamente explicado a inicios del presente año se está realizando con las calidades y plazos allí establecidos, y que hasta la fecha no ha tenido problema alguno

Camilo Rodas Ayala

Vo.Bo.

Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Carlos Rafael Baños Requena
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de julio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-007-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de julio de 2025,

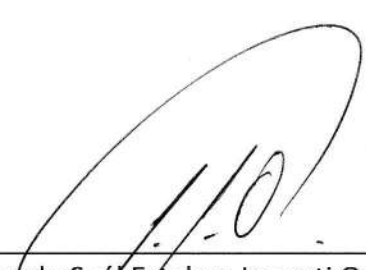
a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Infantiles: 16
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Cadetes: 15
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Juveniles: 09
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Mayores: 06

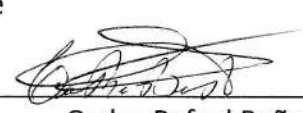
b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

- Visita por parte de la **Dirección Técnica Metodológica de Peten**, al área de entrenamiento como visita mensual que realiza en las disciplinas deportivas.
- Promoción y divulgación en la pagina oficial de la Asoc.

Atentamente


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Carlos Rafael Baños Requena
Entrenador

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Marilyn Hiromi Coy Chén
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Julio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-008-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Julio de 2025.

Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva

✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría infantil 20

a) Reunión con los padres de familia para la realización de los Juegos Nacionales y Campeonato Nacional


Durante el mes se coordinó una reunión de trabajo para definir detalles sobre la realización de los Juegos Nacionales y Campeonato Nacional definiendo el lugar etc. Que se realizara en el mes de Agosto del presente año.

b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento a la dirección técnica de la Federación Nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

Nota: En la parte de atrás de la hoja se encuentran adjuntas las fotografías del trabajo realizado en las instalaciones de la Asociación.

Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Marilyn Hiromi Coy Chén

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Antony Anderson Jiménez Morataya
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de julio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-009-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas mes de julio de 2025.


Atentamente,

1. Preparación física general los lunes, con técnico al final.
2. Pateo técnico buscando e identificando las zonas libres par patear
3. Pateo técnico en ataque lineal simple
4. Pateo técnico en ataque y contra ataque lineal compuesto.
5. Pateo técnico en ataque y contra ataque compuesto
6. Pateo técnico táctico, explicación de reglamento.
7. Test de combates previo a juegos escolares.
8. Participación en los juegos escolares DIGEF 25 Y 26 julio.
9. Se sigue colocando el banner en la entrada de la casa del deportista.
10. Practica poomsae completa y poomsae por números y poomsae lenta.
11. Trabajo de técnica por cantidad en poomsae.
12. Poomsae al frente 1 vs 1 con correcciones de técnica.
13. Supervisión y sesión de entrenamiento impartida en el gimnasio afiliado.

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico




Antony Anderson Jiménez Morataya
Entrenador departamental.

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Héctor Haroldo Cazali Guzmán
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Julio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-011-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas el mes de julio de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Federativa.
 - Se prepararon a un total de Atletas Infantiles: 14 niños infantiles
 - Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: 16 cadetes
 - Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: 28 atletas

- b) Presentar Informe sobre las labores realizadas
 - a) Nomenclatura coreana: posiciones, órdenes y palabras motivacionales a ocho atletas infantiles.
 - Posiciones básicas.
 - Guardia derecha e izquierda.
 - Cambio de guardia, media vuelta y combinaciones.
 - Estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios Drills (ejercicios de posiciones de animalitos) motivacionales para niños.
 - Patadas básicas: chico chagui, bakat chagui, an chagui y ap chagui.
 - b) Nomenclatura coreana: posiciones básicas, órdenes utilizadas en Kiurugui y en Poomsae y palabras motivacionales a dieciseis cadetes.
 - Posiciones básicas de combate.
 - Guardia derecha e izquierda.
 - Manejo de cambios de guardia hacia adelante y atrás.
 - Cambio de guardia, doble y triple.
 - Desplazamientos hacia adelante, hacia atrás, con cambios de guardia.
 - Patadas básicas: chico chagui, bakat chagui, an chagui y ap chagui.
 - Desplazamientos con patadas básicas.
 - Estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios y condición física.
 - c) Nomenclatura coreana: posiciones, saludos, órdenes, saludos y palabras motivacionales a 21 atletas juveniles.



REPORTE MENSUAL

- Posiciones básicas de combate: guardia derecha e izquierda, combinaciones con cambios de guardia.
- Desplazamientos hacia adelante y hacia atrás dobles o triples con las patadas básicas.
- Patadas básicas: Tui chagui, Miro chagüi, dolio chagüi, bandal, chagui . Con el auxilio de pal chaguis.
- Ejercicios de estiramiento y elasticidad.
- Ejercicios y condición física.
- Pláticas motivacionales.

Atentamente,

Héctor Haroldo Cazali Guzmán

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Julio Manuel Celada Pérez
Asunto:	Informe Mensual de Servicios
Fecha:	31 de julio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-012-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de julio de 2025.

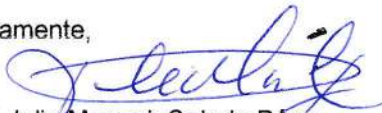
- a) Asesoría en procesos judiciales y actuaciones ante los órganos correspondientes que se le sean requeridos:

Se estableció que hasta la presente fecha no ha sido notificada la Federación de algún proceso laboral o administrativo iniciado en su contra.

- b) Estudiar los expedientes o asuntos que se le sean asignados.

De acuerdo a los lineamientos recibidos, apoyé al Gerente General para la Elaboración del Proyecto del Reglamento para Dar de Baja a Bienes Muebles Inservibles de esta Federación.

Atentamente,


Lic. Julio Manuel Celada Pérez
Asesor Jurídico

Lic. Julio Manuel Celada Pérez
Abogado y Notario


Vo.Bo.
Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	José Alejandro Tobias
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Julio de 2025


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-013-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de Julio de 2025.


- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Asociación Deportiva.
 - o Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: Marco Andre Ruiz palma
 - o Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: Ericka Hernández, Astrid Hernández, Lucía Icute, Jehovani Morales, Paula Daniela Marroquín Elizondo, Ludin Gerardo Martínez Felipe y Cesar Aguilar

- b) Informe sobre las labores realizadas en el mes de Julio:
 - Se han opuesto en practica las nuevas reglas para los atletas y adaptamos sus acrobacias y combinaciones para que estan mas acorde con lo que se busca de los atletas en las competiciones.
 - Conforme a la nueva regla se han trabajado todos los elementos gimnasticos para que se adecuen, asi tal que los ejercicios donde no existia pateo se han adaptado para que el pateo sea claro y consistente.
 - Las combinaciones en sus pomses han sido modificadas para tener los elementos aun mas cohesivos.
 - Los atletas estan llegando a un nuevo nivel y ya se encuentran mas unificados.

Atentamente,

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico


José Alejandro Tobias Cruz



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Andrea Alejandra Icute Gonzalez
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de julio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-014-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas en el mes de julio de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.
 - a. Se prepararon a un total de Atletas; 23
- b) Presentar Informe sobre las labores realizadas
 - o Planificaciones para el mes de julio.
 - o Entrenos de tricking por la mañana de 8:30 a 10:00 con un grupo de 5 atletas;
 - Astrid Hernandez
 - Marco Palma
 - Gerardo Martinez
 - Paula Marroquin
 - o Entrenos de tricking por la mañana de 10:00 a 11:30 con un grupo de 4 atletas;
 - Geovanny Morales
 - Cesar Aguilar
 - Lucia Icute
 - Alejandra Higueros
 - o Evaluación interna para juegos centroamericanos

REPORTE MENSUAL

- Campamento y competencia en Medellín – Colombia

- Willy Sac
- Erika Hernandez
- Geovany Morales
- Dany Coy

- Informe de competencia Colombia

- Informe de campamento Colombia

- Control de asistencia

FORMULARIO																																								
CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO (ENTRENADORES)																																								
De áreas: Programa Técnico																Código: PEZ-POS-07								Versión: 1				Página: 1 de 1												
Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:																TAEKWONDO																								
Nombre del entrenador:																David Alejandro Sáizez Marroquín																								
Nombre del entrenador:																Andrea Alejandra Icaute González																								
Mes de asistencia reportada:																Junio																								
Año:																2025																								
No.	Nombre completo del atleta	Tipo de sesión	Sesiones	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total sesiones planificadas	Total sesiones realizadas	% de asistencia	0 a 100	Justificación	Documento de respaldo
1	María Alejandra Higuera Luna	sesión de entrenamiento	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	19	100	100	Campamento en Austria 17 al 27 / Open Austria 25-29	
		sesión de preparación física	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	19	100	100		
		Cumplea	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0							
2	Dany Adolfo Coy Chen	sesión de entrenamiento	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	19	100	100	Campamento y Open Ferie de las Flores Medellín 25 de junio al 5 de julio	
		sesión de preparación física	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	19	100	100		
		Cumplea	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0							
3	Néstor Geovany Morales Álvarez	sesión de entrenamiento	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	19	100	97	Campamento y Open Ferie de las Flores Medellín 25 de junio al 5 de julio	
		sesión de preparación física	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	18	95	95		
		Cumplea	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0							
4	Cesar Alberto Aguilar Córdova	sesión de entrenamiento	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	19	100	97		
		sesión de preparación física	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	18	95	95		
		Cumplea	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0							
5	Erika Paola Hernández Aguilar	sesión de entrenamiento	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	17	89	95	Campamento y Open Ferie de las Flores Medellín 25 de junio al 5 de julio	
		sesión de preparación física	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	19	100	100		
		Cumplea	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0							
6	Asid Anelis Hernández Aguilar	sesión de entrenamiento	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	17	89	89		
		sesión de preparación física	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	17	89	89		
		Cumplea	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0							
7	Yorkeni Abigail Utraz Hernández	sesión de entrenamiento	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	19	100	100	Campamento en Austria 17 al 27 / Open Austria 25-29	
		sesión de preparación física	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	19	100	100		
		Cumplea	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0							
8	Cynthia Abigail Lopez Santiago	sesión de entrenamiento	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	10	53	26	Operación de medicina	
		sesión de preparación física	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	0	0	0		
		Cumplea	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0							
9	Celia Lucia Icaute González	sesión de entrenamiento	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	19	100	100	Campamento en Austria 17 al 27 / Open Austria 25-29	
		sesión de preparación física	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	19	100	100		
		Cumplea	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0							
10	Florencia Jose Matendez Solorzano	sesión de entrenamiento	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	19	100	100	Campamento en Austria 17 al 27 / Open Austria 25-29	
		sesión de preparación física	Planificada	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	19	19	100	100		
		Cumplea	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0							

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Edgar Noe Bertrand Cordova
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Julio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-015-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Julio de 2025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Guatemala.

En la Villa de los niños:

En clases presenciales en horario de 16:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 08:00 a 12:00 horas. Atletas de combate

En la Villa de las niñas:

En clases presenciales en horario de 15:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 14:00 a 17:00 horas. Atletas de combate

- ✓ Se prepararon a un total de: 1,709 Atletas, categoría cadete y juvenil (Asociación) en clases presenciales.

- b) Se comienzan los entrenamientos con acondicionamiento físico con abdominales, despechadas, sentadillas y trabajos de distancia con pateos en combinaciones Bandal chagui, Dollio chagui y Nervo chagui y trabajos de poomsae 4 dimensiones y 1ra Taeguk.

- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:

REPORTE MENSUAL

- Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
- Informar mensualmente el proceso de preparación realizado.
- Informar semanalmente el proceso de preparación a realizar por medio de los microciclos planificados.
- Se atendió la solicitud de la villa de las niñas en entrenar fuera del gimnasio por remodelaciones.

Atentamente,



Edgar Noe Bertrand Cordova

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Esteban Lorente Orellana

Director Técnico



Anexo 8 fotografías



Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Federico José Rosal García
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de julio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-017-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de julio de 2025.

A) Elaborar, entregar, discutir, ejecutar, controlar y evaluar el Plan de Entrenamiento de las Selecciones y/o Preselecciones Nacionales a su cargo.

Se dio cumplimiento a los volúmenes y cargas planificadas comprendidas en el mes de julio del 2025, previamente planificadas en el plan de entrenamiento entregado al COG.

B) Desarrollar los informes de mesociclo en los instructivos estandarizados por el Comité Olímpico Guatemalteco y entregarlos en la temporalidad establecida.

Los mesociclos comprendidos en la temporalidad del presente mes fueron entregados dentro de la temporalidad indicada.

C) Reportar de forma mensual, en la temporalidad establecida en los formularios estandarizados, el cumplimiento de asistencia a las sesiones de entrenamiento por parte de los atletas dentro de los procesos de Selecciones y Preselecciones Nacionales a su cargo.

Adjunto asistencia.

D) Presentación de los informes de test pedagógicos realizados y evolución de los mismos.

Durante el mes de julio no se llevaron a cabo test pedagógicos.

Nombre o número del Mesociclo:

5to ATR, Etapa de Acumulación.

CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

Objetivo General Planificado para el Mesociclo Finalizado:

Busca concentrar las cargas del entrenamiento aplicando volúmenes altos e intensidades medias altas, realizar los trabajos de fuerza máxima, mejorar resistencia general con fin de aumentar la potencia anaeróbica, y mecanizar de recursos técnicos propios del combate con componentes tácticos básicos.

Cumplimiento del Objetivo Planificado:

Se logró cumplir con los volúmenes planificados. Se logró mantener la forma física de los atletas, mejoras técnicas, y disminuyeron pliegues de grasa. Así mismo se logró evaluar a los atletas en aspectos físicos, fisiológicos, médicos, psicológicos y nutricionales en la semana del 23 al 27 de junio. Por último se tuvo la participación en dos campamentos de entrenamientos en preparación para los próximos Juegos Panamericanos Sub22, Asunción Paraguay del 1 al 7 de julio y el 2do en Itaboraí, Brasil del 13 al 26 de julio.

Volumen Total del Mesociclo Finalizado:

4,560 minutos

DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO														
No.	Nombre del Atleta	Prueba / Especialidad	Tipo de Calidad	Preparación Física General		Preparación Física Especial		Preparación Táctica		Preparación Técnica		Preparación Teórica- Psicológica		% Total del Volumen Cumplido del Mesociclo
				Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	
1	David Fuentes	-58kg	Tipo de Calidad: <small>100%</small>	90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
2	Nicolle Way	-69kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
3	Martín Miranda	-68kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
4	Carlos Salvatierra	-63kg		90%	25%	85%	22%	75%	19%	90%	25%	85%	22%	29%
5	Sebastián García	-54kg		90%	0%	85%	0%	75%	0%	90%	0%	85%	0%	0%
6	Julián García	-63kg K-44		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
7	Kaylter Camoy	-49kg jov		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
8	Valentina Quietana	-66kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
9	Madison Cornejo	-67kg jov		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
10	Luisa Castillo	-53kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
11	Daniela Castillo	-46kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
12	Estefany Ramos	-57kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
13	Daniela Pérez	-53kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%

Descripción de los factores que impidieron el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:

El atleta Sebastián García aún se encuentra en recuperación de la cirugía de meniscos en su rodilla, por lo que no cumplió con los volúmenes planificados para el presente mesociclo. El atleta Carlos Salvatierra, sufrió de una lesión del hombro derecho, en la evaluación de rendimiento efectuada el sábado 21 de junio, por lo que aún se encuentra en recuperación, luego de estudios médicos se determinó que no era necesario una intervención quirúrgica.

Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo:

Durante el presente mesociclo se llevó a cabo 2 campamentos, al momento de la entrega del presente informe aún nos encontramos en la realización del 2do campamento en Itaboraí, Río de Janeiro, Brasil, el campamento es del 13 al 26 de julio, con la atleta Nicolie Way y Daniela Perez como sparring. Way es la atleta que clasificó y se encuentra en preparación para dichos juegos. Posterior a la finalización del campamento el siguiente micro cuenta con 2 semanas adicionales en donde la prioridad será la recuperación de Way, así como ajustes necesarios a su preparación posterior al campamento para llegar de la mejor forma deportiva a los Juegos.

ASUNTOS VARIOS

Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado:

En el presente mesociclo se hicieron evaluaciones morfofuncionales, de donde se sacaron importantes conclusiones y planes de acción para todo el equipo así como ciertas áreas de mejora de forma individual. Se debe tomar en cuenta que se cambió al preparador físico a partir del jueves 24 de abril y esperamos notar cambios significativos para la siguiente prueba programada para finales de Agosto. Se participó en dos campamentos internacionales con Nicolle Way en busca de su preparación rumbo a Asunción 2025. Se encuentra en recuperación Sebastián García y Carlos Salvatierra. El día viernes 4 de julio se presentaron de ANADO a realizar pruebas doping a los atletas Carlos Salvatierra, Nicolle Way y Andy Cornejo.

Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo:

Para el siguiente mesociclo se tiene planificado la 2da semana de campamento en Itaboraí, Brasil con la atleta Nicolle Way (clasificada a Asunción) y Daniela Pérez (sparring y atleta que participará en los JCA). Posterior contamos con 2 semanas para hacer los ajustes necesarios y la recuperación de Way para llegar en la mejor forma deportiva a los Juegos de Asunción.

Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación:

Seguimiento adecuando de psicología con todos los atletas de 1ra y 2da línea.

Modificaciones al Plan de Entrenamiento:

Durante el presente mesociclo no se realizaron modificaciones al plan de entrenamiento.

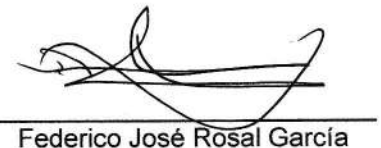
Atentamente,

Vo. Bo.


Saul Lorenti Orellana
Director Técnico

ANEXOS.




Federico José Rosal García



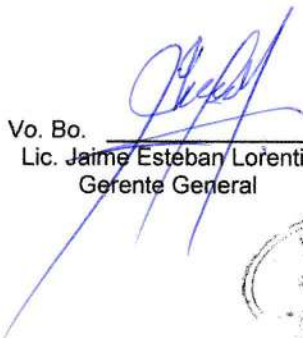
REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Jenifer Irene Orozco Rizo
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Julio de 2025


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-018-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Julio de 2025.

- a) Se brindo apoyo en el área de recepción, mejorando el control, la preparación y gestión de la documentación.
- b) Se apoyo en el área de recepción, organizando la información de forma oportuna.
- c) Se mantuvo comunicación con la Gerencia General de las acciones realizadas en el área de recepción.
- d) Se apoyo en el archivo de la documentación de la Federación.
- e) Se Recibió y atendió a los visitantes, brindando información clara y cordial.
- f) Se Gestiono el ingreso de clientes, proveedores y personal externo.
- g) Se recibió, registro y derivo correspondencia interna y externa.
- h) Se Digitalizo y archivo documentos según los protocolos establecidos.
- i) Se Apoyo en tareas administrativas como impresión de documentos, gestión de mensajería y pedidos de papelería.
- j) Se apoyo en Responder llamadas telefónicas, proporcionando información básica, resolviendo dudas o redirigiendo las solicitudes a las áreas correspondientes.

Atentamente,

Vo. Bo. 
Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General




Jenifer Irene Orozco Rizo

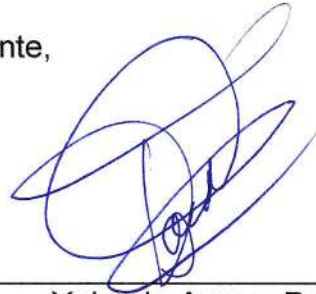
REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do De Guatemala
De:	Yolanda Aurora Patricia Torres De La Cruz
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de julio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-019-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas, correspondiente al mes de julio de 2025.

- a) Se elaboró un Plan de tratamiento por cada atleta atendido de forma presencial, basado en la evaluación y diagnósticos subjetivos realizados para cada tipo de lesión.
- b) Se brindó tratamiento a los atletas durante Rankin Nacional.
- c) Se presentó el informe Técnico a la Dirección Técnica.

Atentamente,



Yolanda Aurora Patricia
Torres De La Cruz
Fisioterapeuta

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Oscar Estuardo Urias Culajay
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Julio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-020-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de Julio de 2025.


- a) Control de ingreso y egreso de los atletas al gimnasio.
- b) Lavado de depósito general de desechos comunes.
- c) Limpieza de mobiliario y equipo de oficina.
- d) Limpieza de servicios sanitarios incluyendo lozas sanitarias, azulejos, lavamanos y mingitorios.
- e) Limpieza de ventanas, persianas y áreas con vidrios.
- f) Limpieza del área perimetral y paredes.
- g) Extracción de basura de las oficinas y servicios sanitarios.
- h) Lavado y pulido de piso una vez al mes.

Atentamente,



Oscar Estuardo Urias Culajay

Vo. Bo.


Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquin
Gerente General

